



Service ECO (écoute, orientation et conseil)

L'ACTION SOCIALE EST À VOS CÔTÉS pour vous accompagner en cas de difficultés personnelles, sociales ou financières. Un gestionnaire du service se tient à votre disposition pour analyser votre situation, identifier vos besoins et vous proposer un plan d'actions ainsi que des aides adaptés.

Quelques dispositifs d'aides :

- Perte d'autonomie, temporaire ou durable
- Maintien à domicile et adaptation du logement
- Difficultés financières ponctuelles
- Aide à l'adaptation à l'habitat, à l'achat d'un équipement ménager
- Accompagnement des aidants et des jeunes aidants
- Situations exceptionnelles (sinistre, catastrophe naturelle)

Vous avez besoin d'aide ou d'un renseignement, contactez-nous :

- ☎ **0596 55 61 00** (lundi au vendredi)
- ✉ **action.sociale@ircom-agirc-arrco.fr**
- 📍 à l'accueil, **20 avenue des arawaks, BP 460, 97200 Fort de France**

Essentiel Conseil • Photos : 123 RF • Mars 2026

ACTION SOCIALE

2026

**Vous relevez de la caisse de retraite complémentaire Ircom Agirc-Arrco ?
Vous êtes actifs, chômeurs ou retraités ?**

L'action sociale s'adresse à vous, sans distinction de catégorie, de niveau d'autonomie et vous donne accès à des services et des prestations de qualité, sur des critères simples, tout en répondant aux besoins sociaux prioritaires.



Services d'aide à la personne

- Aide à domicile
- Aide au retour à domicile après hospitalisation
- Aide à la qualité de vie

**PRO
GRAMME**

de **mars**
à **mai**

Activités collectives

PROGRAMME

de mars
à mai



mars

Lundi 9 9h • 12h	► Événail Fort de France
Jeudi 12 11h15 • 12h	► Aquagym Centre aquatique Pierre Samot, Lamentin
Lundi 20 9h • 10h	► Yoga Sainte-Luce
Lundi 23 10h • 12h	► Atelier mémoire Lamentin
Jeudi 26 8h45	► Jeudi Gran Moun Madiana, Schœlcher
Vendredi 27 14h30 • 16h30	► Atelier Culinaire Fort de France

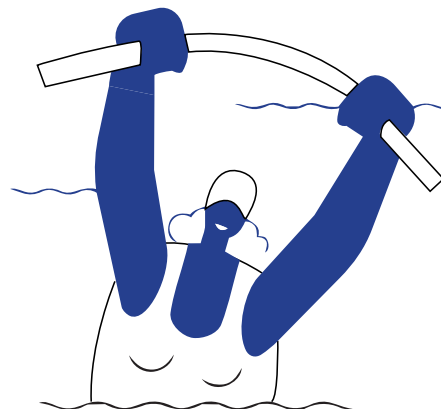
mai

Samedi 2 8h • 12h30	► Atelier Pâtisserie Fort de France
Mercredi 6 9h • 10h	► Yoga Lamentin
Lundi 11 9h • 12h	► Événail Fort de France
Vendredi 15 14h30 • 16h30	► Atelier Culinaire Fort de France
Samedi 16 8h • 12h30	► Atelier Pâtisserie Fort de France
Jeudi 21 11h15 • 12h	► Aquagym Centre aquatique Pierre Samot, Lamentin
Jeudi 28 8h45	► Jeudi Gran Moun Madiana, Schœlcher

avril

Lundi 13 9h • 14h	► Couture Fort de France
Jeudi 16 11h15 • 12h	► Aquagym Centre aquatique Pierre Samot, Lamentin
9h • 10h	► Yoga Sainte-Luce
Vendredi 17 14h30 • 16h30	► Atelier Culinaire Fort de France
Lundi 20 À partir de 9h	► Atelier Image de soi - aidants familiaux Salle polyvalente Ircom Agirc-Arrco Fort de France
Mardi 21	► Journée Activités Physiques Adaptées Nord
Vendredi 24 9h • 11h30	► Prévention des chutes Salle polyvalente Ircom Agirc-Arrco Fort de France

Programme indicatif susceptible de modifications



Services d'aide à la personne

Aide à domicile

Pour les allocataires bénéficiaires de services d'aide à domicile évalués GIR 1 à 4, résidant en Martinique.

Aide au retour à domicile après hospitalisation

Pour les allocataires, cotisants et chômeurs, bénéficiant de services de maintien à domicile ou d'adaptation du domicile à la suite d'une sortie d'hospitalisation.

Aide à la qualité de vie

Pour les allocataires non fragilisés (non évalués GIR) bénéficiant de services à la personne : bricolage, petit jardinage, courses, repassage, ménage, gros nettoyage, coiffure à domicile.
Pour les allocataires fragilisés (évalués GIR 5-6) hors plan d'aide.

Quelle que soit la prestation...

La prise en charge annuelle par personne est forfaitaire et s'élève à 1 000 €.

- Aide-ménagère
- Aide à domicile (préparation des repas, courses, travaux ménagers, ...)
- Portage de repas
- Petits travaux divers (bricolage, jardinage...)
- Assistance administrative

Le montant accordé devra être consommé avant le 31 décembre 2026.

DISPOSITIF SORTIR PLUS

Une enveloppe de 500 € pour l'année
Les besoins :

- Faire des courses, aller à la banque, ...
- Aller chez le pharmacien, consulter un médecin,
- ...

